



Lichen Sclerosus Deutschland e.V. – Untergruppe Vulvodynie

Dritter deutscher Vulvodynetag

22.03.2025 in Berlin

Wissenschaftliche Leitung Prof. Dr. med. Werner Mendling

Veranstalter:

Verein Lichen Sclerosus Deutschland e.V. / Untergruppe Vulvodynie

Erdmannstraße 29, 22765 Hamburg

kontakt@vulvodynie-deutschland.de oder kontakt@lichensclerosus.de

www.vulvodynie-deutschland.de oder www.lichensclerosus.de

Programm

09:00 Uhr:	Ankommen, Registrieren, Begrüßungskaffee – oder Tee
09:30 Uhr:	Begrüßung der Teilnehmer*innen, Vorstellung des Ablaufs und der Idee Fachleute mit Betroffenen in Kontakt zu bringen Einführungsvortrag aus Sicht einer Betroffenen
10:15 – 11:15 Uhr:	Prof. Werner Mendling: Vortrag zu Vulvodynie und der Behandlung mit anschließender Diskussion/Fragerunde
11:15 – 11:45 Uhr:	Kaffeepause
11:45 – 12:30 Uhr:	Prof. Sven Benson: Placeboeffekt des Arztgespräches und wie man diesen sinnvoll in der Medizin nutzen kann mit anschließender Diskussion/Fragerunde
12:30 – 13:15 Uhr	Dr. Jana Barinoff: Möglichkeiten der Rehabilitation der Vulva mit anschließender Diskussion/Fragerunde
13:15 – 14:15 Uhr	Mittagsbuffet

14:15 – 15:45 Uhr 3 parallel stattfindende Workshops.

Jede Teilnehmer*in kann nur einen Workshop buchen.

- Franziska Liesner: „Beckenboden entspannen – Schmerzen reduzieren“
Ihr erfahrt, was Physiotherapie in der Behandlung von Vulvodynie bewirken kann, und bekommt hilfreiche, alltagstaugliche Übungen an die Hand. Bequeme Kleidung und Socken mitbringen.
- Dr. med. Roswitha Engel-Szechenyi: „Sexualmedizin bei Vulvodynie“
In diesem Workshop geht es um die Bedeutung von Sexualität, Erfahrungsaustausch und um Wege zu einer guten Sexualität, die auch mit Vulvodynie möglich ist.
- Ivonne Lembeck: „Stressmanagement bei Schmerzerkrankungen“
Stress triggert Vulvodynie in erheblichem Maß.
Der Workshop gibt einen Einblick in die unterschiedlichen Möglichkeiten des Stressmanagements. Übungen werden ausprobiert, die sofort in den Alltag eingebaut werden können. Es empfiehlt sich, für einen bequemen Sitz eventuell ein Kissen mitzubringen und Schreibzeug bereitzuhalten.

Ab 15:45 Uhr: Freier Austausch und Ausklang bei Kaffee und Kuchen

16:30 Uhr: Ende der Veranstaltung

Der Vulvodynietag ist als „ärztliche Fortbildungsmaßnahme“ anerkannt:

- **Vorträge am Vormittag: 4 Punkte**
- **Workshops am Nachmittag: 2 Punkte pro Workshop**

Referenten

Prof. Dr. med. Werner Mendling, Wissenschaftliche Leitung
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Deutsches Zentrum für Infektionen in Gynäkologie und Geburtshilfe am Helios Universitätsklinikum
Wuppertal
Heusnerstraße 40
Landesfrauenklinik, Haus 8
42283 Wuppertal
Telefon: +49 202 896 1408
www.werner-mending.de

Prof. Dr. phil. Sven Benson
Universitätsklinikum Essen (AÖR)
Institut für Didaktik in der Medizin
Institutsgruppe 1, 10. OG Raum 9
Hufelandstraße 55
45147 Essen
Telefon: +49 201 / 723-4516
Fax: +49 201 / /23-5948
sven.benson@uk-essen.de
<https://medizindidaktik.uk-essen.de>
www.uk-essen.de/medizinische-psychologie

Dr. med. Jana Barinoff
Ärztliche Direktorin
Fachärztin für Geburtshilfe & Gynäkologie
Schwerpunkt Gynäkologische Onkologie
Zusatzbezeichnungen:
fachgebundene tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie,
Palliativmedizin, Sexualmedizin, Naturheilkunde, Psychoonkologie

Deutsche Rentenversicherung Bund
Reha-Zentrum Ückeritz
Am Steilufer, 17459 Ückeritz
Telefon: +49 38375 92161
Fax: +49 38375 92168
jana.barinoff@drv-bund.de
www.reha-klinik-ostseeblick.de

Dr. med. Roswitha Engel-Széchényi
Fachärztin für Frauenheilkunde, Geburtshilfe, Psychotherapie, Sexualmedizin, Paartherapie
Stephanstraße 33
70173 Stuttgart
Telefon: +711 280 49 635
servus@engel-gyn.de
www.engel-gyn.de

Franziska Liesner
Physiotherapeutin und Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Beckenboden
Mitglied im VPT, bei der IUGA im Fachverband der deutschen Heilpraktiker
Praxisinhaberin
Praxis Stabile Mitte Physiotherapie
Goernestraße 30
20249 Hamburg
Telefon: +49 40 423 26 333
Fax: +49 423 26 334
praxis@physio-stabilemitte.de
www.stabile-mitte.de

Ivonne Lembeck
Freiberufliche zertifizierte Kursleiterin für Stressmanagement
Ausbildung bei der MIFA, Leipzig
Theodor-Storm-Straße 4
49757 Werlte
Telefon: +49 5951 994 995
ilw1972@gmail.com oder kontakt@lichensclerosus.de

Ort

Hotel Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ziegelstraße 30, 10117 Berlin

Kosten

Mitglieder:	Ärzt*innen/Physiotherapeut*innen
€ 40,- für die Vorträge	€ 80,- für die Vorträge
€ 10,- für einen Workshop am Nachmittag	€ 20,- für einen Workshop am Nachmittag

Im Preis enthalten sind Pausengetränke, Snacks und das Mittagsbuffet. Die Veranstaltung ist nur mit Verpflegung buchbar.

Anmeldungen für Mitglieder über das Online-Formular auf der Webseite.

Für Ärzt*innen/Physiotherapeutinnen unter anmeldung@lichensclerosus.de