



Newsletter Juli 2024

In den letzten Wochen haben wir unseren wissenschaftlichen Beirat um eine Spezialistin erweitern können. Wir begrüßen **Prof. Dr. Sigrid Regauer**. Sie ist Fachärztin für Pathologie mit Schwerpunkt Dermatopathologie. Darüber sind wir sehr froh, weil sie eine gute Adresse für Zweitmeinungen ist.

Virtuelle Workshops und Gruppen – hier ist noch Platz

Wir haben die 2. Jahreshälfte geplant. Hier ist ein Überblick über die virtuellen Gruppen und Workshops mit Spezialist*innen, in denen noch Plätze frei sind.

Bei allen ausgebuchten Workshops lohnt es sich, sich auf die Warteliste setzen zu lassen. Wir haben die Erfahrung, dass fast immer Plätze wieder frei werden. Ihr findet sie im Terminkalender.

- Virtuelle Gruppe „Junge Frauen bis ca. 36 Jahre“ am 17. August mit **Dr. Johanna Fischer-Gödde**
- Virtuelle Gruppe „Vulvodynie“ am 11. September mit **Dr. Alexandra Reinsdorf**
- „Keine Angst vor Krebs“ am 11. Oktober mit **Dr. Frank Piczlewicz**
- „Gynäkologische Osteopathie“ am 17. Oktober mit **Tobias Hopfner**
- „Differentialdiagnosen“ am 19. November mit **Dr. André Kind**
- „Lichen sclerosus am Anus“ am 21. November mit **Dr. Wiebke Decking**
- „Der Einfluss des Mikrobioms in Darm/Dünndarm auf den Lichen sclerosus“ am 02. Dezember mit **Dr. Wiebke Decking**
- „MBSR Mehr Lebensqualität – Ja bitte“ am 03. Dezember mit **Sabine Henke**

In diesen Präsenz-Workshops sind noch Plätze frei

- „Sexualität mit Lichen sclerosus – Du trägst die Verantwortung dafür, dass es dir gut geht“ 13. bis 15. September im Wendland

Diesen Workshop führen wir seit vielen Jahren durch und freuen uns immer sehr darauf. Wir sind in wunderschöner Landschaft in einem tollen Haus mit netter Bewirtung. Es gibt Mitfahrgelegenheiten von Hamburg und Berlin.

- „Dehnen“ in einem frauenorientierten Erotikladen am 02. November in Berlin

In diesem Workshop geht es darum, wie ihr erfolgreich euren Scheideneingang wieder aufdehnen könnt, ohne euch zu verletzen. Dann kümmern wir uns darum, was ihr tun könnt, um verloren gegangene Empfindungen wieder zu beleben.

Anmeldungen für alle Workshops und Gruppen nur über den Terminkalender auf der Homepage.

Neue Dokumente im Mitgliederbereich

Aus unserem neuen Workshop „Lichen sclerosus oder Lichen Planus - Unterschiede und Gemeinsamkeiten“ mit Professor Mendling haben sich Aspekte ergeben, für die wir zwei PDF´s zusammengestellt haben. Ihr findet sie im Mitgliederbereich unter den nützlichen Dokumenten:

1. **„Urinproben richtig abgeben“** – Die Anweisungen zur Abgabe von Urinproben werden häufig unsauber gegeben. Die Folge sind verfälschte Ergebnisse und daraus resultierend falsche Behandlungen.
2. **„Zweitmeinung zum Biopsie-Ergebnis einholen“** – Viele von uns haben den Wunsch zu ihrem Biopsie-Ergebnis eine Zweitmeinung zu erhalten, wissen aber nicht, wie dabei vorzugehen ist.

Wir freuen uns, wenn wir hier ein wenig „Licht ins Dunkel“ bringen können.

Wir wünschen euch einen schönen Sommer!

Herzliche Grüße

Helga und Herta