



## Newsletter Oktober 2024

Unsere Mitgliederversammlung findet am 26. Oktober von 15:00 bis 16:00 Uhr in Berlin statt. Es hat sich in 2023 viel getan und auch im laufenden Jahr 2024. Darüber möchten wir euch informieren und einige Dinge mit euch abstimmen. Die Einladung haben alle Mitglieder fristgerecht erhalten.

Im Anschluss an die Versammlung habt ihr die Gelegenheit euch bei einem gemeinsamen Kaffeetrinken auszutauschen und zu vernetzen. Gerne beantworten wir dann eure Fragen zur neuen S3-Leitlinie und zu Vulvodynie. Wir sind inzwischen bei über 2.100 Mitgliedern angekommen sind und täglich kommen weitere hinzu. Darauf würden wir gerne mit euch anstoßen!

Das Workshop-Programm für 2025 wächst. Auch das zweite Halbjahr im Terminkalender ist schon gut gefüllt. Es lohnt sich also, immer mal wieder dort vorbeizuschauen. Einige Januar- und Februartermine sind schon zur Buchung freigegeben. Alle anderen schalten wir ab Januar frei.

### Wir begrüßen neu unter unseren Beiräten

- Dr. Roswita Engel-Széchényi
- Dr. Alexandra Reinsdorf
- Dr. Markus Valk

Herzlich willkommen und vielen Dank für die Unterstützung!

### Virtuelle Workshops und Gruppen 2024 – hier ist noch Platz

- Für die Austauschgruppen in Präsenz kann man sich überall noch anmelden.
- Wir haben einen zusätzlichen virtuellen Dehn-Workshop am 29. November ausgeschrieben. 3 Plätze sind noch frei.
- Es gibt in Berlin und in Hannover jeweils einen Dehn-Workshop in Erotikshops. In beiden Workshops gibt es noch Plätze.
- Unsere virtuellen Treffen für Eltern, junge Frauen und Paare haben auch noch einige freie Plätze.

Alle anderen Angebote sind ausgebucht. Einige haben noch Platz auf der Warteliste.

**Anmeldungen für alle Workshops und Gruppen sind ausschließlich über den Terminkalender auf der Homepage möglich.**

<https://www.lichensclerosus.de/aktuell/terminkalender>

### 3. Deutscher Vulvodynietag am 22. März 2025 in Berlin

Das Programm steht und wird in den nächsten Tagen auf der Homepage veröffentlicht und zur Buchung für Mitglieder freigegeben.

#### Vulvodynie

Wir sind motiviert, unsere Workshops im Bereich Vulvodynie zu erweitern. Das ist uns für 2025 mit der Unterstützung von Spezialist\*innen gelungen.

Hier ist eine erste Übersicht der virtuellen Workshops :

- 15.01.2025 Vulvodynie und deren Behandlungsmöglichkeiten mit Prof. Dr. Dietmar Richter
- 03.06.2025 Einstiegs-Workshop Vulvodynie
- 16.07.2025 Workshop Vulvodynie mit Prof. Dr. Werner Mendling
- 23.09.2023 Vulvodynie in der Gynäkologie in Verbindung mit Psychosomatik mit Dr. Jana Barinoff
- 18.11.2025 Einstiegs-Workshop Vulvodynie

Es ist uns noch einmal wichtig, auf folgende Punkte hinzuweisen:

- Homepage Vulvodynie:  
Wir haben eine eigene Homepage mit einem Mitgliederbereich für Vulvodynie. Dort findet ihr spezifische Informationen und einige nützliche Dokumente. In den Foren könnt ihr euch gegenseitig vernetzen per PN.  
Hier ist der Link: [www.vulvodynie-deutschland.de](http://www.vulvodynie-deutschland.de)
- Selbsthilfegruppen:  
Es findet ein regelmäßiger virtueller Austausch Betroffener statt. Die nächsten Termine sind am 26.11.2024 und 18.02.2025, jeweils um 19:00 Uhr.  
Auch in allen unseren Präsenzgruppen, mit Ausnahme der Gruppe Nürnberg, sind Vulvodynie-Betroffene herzlich willkommen.

Herzliche Grüße

Helga, Herta und Ivonne