



## Newsletter Februar 2025

Unser Terminkalender ist inzwischen gefüllt mit vielfältigen Angeboten virtuell und in Präsenz.

In diesem Newsletter möchten wir euch ganz besonders auf unsere Präsenzangebote bis Ende Juni hinweisen:

### Workshops in Präsenz bis Ende Juni – Plätze frei

- **„3. Deutscher Vulvodynietag am in Berlin“**

Es sind noch Plätze sowohl für Betroffene als auch für Mediziner:innen und Therapeut:innen frei.

Die Anmeldebuttons und das Programm sind gleich auf der Startseite unserer Homepage.

[www.lichensclerosus.de](http://www.lichensclerosus.de)

- **„Sexualität mit Lichen sclerosus“ am 05./06. April in Wuppertal**

Wir freuen uns, dass wir den Sexualmediziner **Dr. Markus Valk** für einen „Workshop im Workshop“ zu diesem Thema gewinnen konnten.

- **„Beckenboden verstehen, wahrnehmen, verändern“ am 12. April in Augsburg**

Die Beckenbodentherapeutin **Nadja Reich** zeigt uns, wie wir den Beckenboden gezielt lockern und so Schmerzen reduzieren können.

- **„Diagnose Lichen sclerosus – und was jetzt?“ am 21./22. Juni in Freiburg**

Dieser Workshop richtet sich an Frauen, die diese Diagnose erhalten haben und Wege suchen, um mit der Krankheit gut zu leben, bei allen Höhen und Tiefen, die sie mit sich bringt.

### Das hat sich ansonsten getan:

- Am 25. Januar waren wir mit einem Stand auf der **GYNovation** in Köln. Vielen Dank an Conny und Inga für ihren Einsatz. Das ist ihr Feedback:

„Wir hatten einen sehr interessanten Tag. Die Resonanz war durchweg positiv. Bei einigen war der Verein tatsächlich noch unbekannt. Viele kannten den deutschen Verein aber schon und würden ihn ihren Patientinnen bereits empfehlen. Es ergaben sich teils intensive Gespräche. Unisono hieß es, der Verein würde sehr wertvolle Arbeit leisten.“

- Am 16. Juni um 19:00 Uhr startet unser neuer virtueller Workshop  
**„Lichen sclerosus und Schwerbehinderung“**

Zu diesem Thema werden wir oft befragt. Wir freuen uns, dass wir aus unseren Reihen Franziska dafür gewinnen konnten. Sie arbeitet als Interessenvertretung für Schwerbehinderte und kennt sich hervorragend mit diesem Thema aus.

## **WICHTIG !!**

Anmeldungen für unsere Gruppen und Workshops nur über die Anmeldeformulare im Terminkalender. Dort findet ihr auch alle anderen Workshops, die wir in diesem Jahr anbieten.

<https://www.lichensclerosus.de/aktuell/terminkalender>

## **Und zum Schluss noch ein wenig Statistik**

Seit Jahresbeginn

- verzeichnen wir 141 neue Mitglieder. Insgesamt ist unser Verein jetzt auf 2.143 aktive Mitglieder angewachsen.
- wurde unsere Homepage es 36.001 Mal aufgerufen.
- 6.876 Personen waren das erste Mal auf unserer Homepage.

So kann es weitergehen!

Herzliche Grüße

Helga, Herta und Ivonne