



## Newsletter März 2025

Seit Jahresbeginn ist der Zustrom an neuen Mitgliedern ungebrochen. Damit ist der Bedarf an telefonischen Beratungen deutlich gestiegen.

Trotzdem gelingt es uns, innerhalb weniger Tage Termine anbieten zu können.

Das haben wir all den Frauen zu verdanken, die uns inzwischen bei den Beratungen unterstützen. Ohne sie wäre das nicht möglich. **Vielen Dank für euren Einsatz!**

### Vulvodynietag am 22. März in Berlin

Der Tag ist komplett ausgebucht. Was uns besonders freut: Es haben sich besonders viele Physiotherapeut\*innen und Osteopath\*innen angemeldet.

Ansonsten freuen wir uns auf die Mischung von betroffenen Frauen und Fachleuten, sowie auf interessante Vorträge, Workshops und einen lebendigen Austausch.

### Patientinnentag am 20. September in Hamburg

Im Januar-Newsletter hatten wir den Patientinnentag angekündigt. Er findet parallel zum ECSVD (European College For The Study Of Vulval Disease) in Philosophenturm der Universität Hamburg statt. Unser Verein gestaltet den Vormittag, die Selbsthilfe für Vulvakarzinome den Nachmittag.

Unser Programm steht mit folgenden Vorträgen und anschließender Frage- und Diskussionsrunde:

- 10:00 Uhr: **Prof. Dr. Werner Mendling**  
„Lichen sclerosus oder Lichen Planus der Vulva“  
Unterschiede und Gemeinsamkeiten
- 11:00 Uhr **Dr. Matthias Theden-Schow**  
„Lasertherapie bei Lichen sclerosus“ Möglichkeiten und Grenzen
- 12:00 Uhr **Dr. Jana Barinoff**  
„Sexualmedizin bei Vulva-Erkrankungen“

Die Teilnahme am Patientinnentag ist kostenlos und für alle Interessierten, auch für Mediziner\*innen offen.

Eine Mitgliedschaft in unserem Verein ist nicht erforderlich, eine Anmeldung auch nicht.

## Mitgliederversammlung und Lichen-Tag am 25. Oktober in Freiburg

Dieses Jahr findet direkt im Anschluss an die Mitgliederversammlung wieder unser Lichen-Tag mit Vorträgen und Workshops von Spezialist\*innen statt. Wir stecken mitten in der Planung. Das Programm ist fast fertig. Sobald es komplett ist, schreiben wir den Lichen-Tag aus.

### Hier ist sind noch einige Plätze frei

- **„Sexualität mit Lichen sclerosus“ am 05./06. April in Wuppertal**  
Wir freuen uns, dass wir den Sexualmediziner **Dr. Markus Valk** für einen „Workshop im Workshop“ zu diesem Thema gewinnen konnten. (**noch 1 Platz**)
- **„Beckenboden verstehen, wahrnehmen, verändern“ am 12. April in Augsburg**  
Die Beckenbodentherapeutin **Nadja Reich** zeigt uns, wie wir den Beckenboden gezielt lockern und so Schmerzen reduzieren können.
- **„Diagnose Lichen sclerosus – und was jetzt?“ am 21./22. Juni in Freiburg**  
Dieser Workshop richtet sich an Frauen, die diese Diagnose erhalten haben und Wege suchen, um mit der Krankheit gut zu leben, bei allen Höhen und Tiefen, die sie mit sich bringt.

### Das hat sich ansonsten getan:

- Unsere erste **Präsenz-Gruppe für junge Frauen** startet am 01. April **in Köln**
- Der neue virtuelle Workshop **„Lichen sclerosus und Schwerbehinderung“** war innerhalb weniger Stunden ausgebucht.  
Es gibt einen Zusatztermin: 25. August
- Auch unser virtueller Workshop **PMR – in kurzer Zeit zu tiefer Entspannung** erfreut sich inzwischen großer Beliebtheit. Neue Termine sind ausgeschrieben.  
Hier findet ihr die tollen Feedbacks:  
<https://www.lichensclerosus.de/aktuell/feedbacks/workshops>

### WICHTIG !!

Anmeldungen für unsere Gruppen und Workshops nur über die Anmeldeformulare im Terminkalender. Dort findet ihr auch alle anderen Workshops, die wir in diesem Jahr anbieten.

<https://www.lichensclerosus.de/aktuell/terminkalender>

Herzliche Grüße

Helga, Herta und Ivonne